

Calendrier des Courses Hors Stade

Tarn (81) - 2009

DATE	EPREUVE	DISTANCES	Heure de départ	CONTACT
04/01/09	6° Corrida de l'Epiphanie LESCURE D'ALBI	10 km	14 h 30	ALAUX Christian 21 rue des Chênes Verts - 81380 LESCURE D'ALBI Tél. 05.63.47.55.89 - e-mail : alaux.christian@neuf.fr
18/01/09	Ronde Printanière GRAULHET	5 - 10 km 2 x 5 km	10 h 00	SANCHEZ Marilyne La Lauzet Gabriac - 81600 CADALEN Tél. 06.20.09.59.15 - e-mail : athle.graulhet@orange.fr http://athle.graulhet.free.fr
01/02/09	Ronde Givrée du Sidobre CASTRES	Relais	9 h 00	MOIROUD MICHEL 6, rue Louise Michel - 81100 CASTRES Tél. OMEPS : 05.63.59.26.09 Site : www.rondégivreedusidobre.com
21/03/09	Les Pieds en fêtes SAINT SULPICE	8,4 km	16 h 00	DURAND Christian Chemin des tendes - 81370 SAINT SULPICE Tél. 06.21.17.93.42 e-mail : christian.durand32@wanadoo.fr site : www.clochepieds.info
22/03/09	10 km de Castres CASTRES <small>Label Régional FFA</small>	10 km	10 h 30	ALBERT Eric 112 route d'Arthès - 81380 LESCURE D'ALBI Tél. 06.81.20.14.41 - e-mail : albert.eric@gmail.com site : http://tarnsud.athle.com
05/04/09	Trail des Forgerons - Course Nature SAINT-JUERY	14 - 27 km	9 h 30	Maison d'animation Lo Capial 81160 SAINT-JUERY Tél. 05.63.55.19.40 - e-mail : locapial@orange.fr
19/04/09	La Saint Paulaise SAINT PAUL CAP DE JOUX	5 - 8 - 13 km	10 h 00	SOULAYRAC Jacques Route de Graulhet - 81220 DAMIATTE Tél. 05.63.70.70.28
26/04/09	31° Marathon d'Albi ALBI <small>Label National FFA</small>	42 km	9 h 00	MARATHON D'ALBI Stadium Municipal - 81000 ALBI Tél./Fax 05.63.54.80.80 - e-mail : info@marathondalbi.com site : www.marathondalbi.com
26/04/09	31° Marathon d'Albi ALBI <small>Label Régional FFA</small>	21 km	9 h 00	MARATHON D'ALBI Stadium Municipal - 81000 ALBI Tél./Fax 05.63.54.80.80 - e-mail : info@marathondalbi.com site : www.marathondalbi.com
26/04/09	31° Marathon d'Albi - Course Populaire ALBI		9 h 15	MARATHON D'ALBI Stadium Municipal - 81000 ALBI Tél./Fax 05.63.54.80.80
10/05/09	La Ronde Aiguefondaie AIGUEFONDE	10,6 km	10 h 00	Maire d'Aiguefonde 81200 AIGUEFONDE Tél. 05 63 61 22 59 - Fax. 05 63 61 61 85 21 e-mail : marie.aiguefonde@wanadoo.fr site : www.aiguefonde.com
17/05/09	5° Foulées Payrinoles PAYRIN	4,2 - 12 km	10 h 00	CALAMOTE Armand 5 chemin du Camp Del Terme - Rigautou 81660 PONT DE L'ARN Tél. 05.63.98.25.04 - e-mail : nadine.calamote@orange.fr
29/05/09	3° Trail de l'Albigeois LE SEQUESTRE	8 - 18 km	20 h 00	MOLINIER Michel 123 chemin de Lavazière - 81000 ALBI Tél. 06.03.45.02.78 e-mail : michel.moliner@club-internet.fr site : http://athle.relais.doc.free.fr
07/06/09	En Laure En Courant LABRUGUIERE	5 - 12 km	9 h 30	BOULET Yves 1571 Route Des Bruzes - 81290 LABRUGUIERE Tél .05.63.50.25.41 / 06.75.82.99.81 e-mail : boulet.yves@neuf.fr
12/06/09	Le Relais Etoilé CARMAUX	Relais (3 x 5 km)	20 h 45	SOUTHAE Philippe 7 Route Nationale - 81450 LE GARRIC Tél. 05.63.76.87 11 - e-mail : athlecarmaux@orange.fr site : www.athlecarmaux.com
13/06/09	La Mérinos MAZAMET	10 km	20 h 30	Mairie de Mazamet BP 545 - 81209 MAZAMET Cedex 9 Tél. 05 63 61 02 55 - e-mail : jeunesse@ville-mazamet.com site : www.ville-mazamet.com
21/06/09	Féminin, Masculin, Pluriel LAC DES MONTAGNES (Mazamet)	F -> 2,5 km M -> 2,5 km F+M -> 2,5 km	10 h 30	SENEGAS Claude 36 rue Ampère - 81200 MAZAMET Tél. 05.63.61.90.23 - 06.26.72.12.44 e-mail : claude.senegas@orange.fr
26/06/09	Relais Léoncien SAINT LIEUX LES LAVAUR	2 x 5 km	20 h 30	OLCHEWSKY Jean-Louis Jaussely - 81500 SAINT LIEUX LES LAVAUR Tél. 06.63.08.14.40 e-mail : jean-louis.olchewsky@ac-toulouse.fr
04/07/09	La Boucle du saut de la Truite LE MAS NAU MASSUGUIES (LACAUNE)	12,5 km	15 h 30	CAVAILLES Patrick Quartier Combes de Milhau - 81230 LACAUNE Tél. 05.63.37.05.19 - e-mail : patrick.cavailles@aliceadsl.fr
05/07/09	Trail des Coteaux et Vignobles Lislois LISLE SUR TARN	5 - 10 - 22 km	9 h 00	PERRIER Patrick 8 rue du Coustourou - 81310 LISLE SUR TARN Tél. 05.63.33.31.64 - e-mail : patrickperrier@live.fr

Calendrier des Courses Hors Stade

Tarn (81) - 2009

DATE	EPREUVE	DISTANCES	Heure de départ	CONTACT
13/07/09	25° Nocturne du Jacquemar LAVAU	5 - 10 km	20 h 30	ASSEMAT Didier 4 rue Escaluffe - 81500 LAVAU Tél. 06.17.60.13.42 - e-mail : d.assemat@wanadoo.fr
18/07/09	22° Ronde Forestière BRASSAC	4,5 - 13,2 km	17 h 00	THIBOUST Patrick Peyrolles - 81260 CASTELNAU Tél. 05.63.74.52.82 - e-mail : manie81260@live.fr
25/07/09	La Gijonada VABRE	5 - 13 km	16 h 00 17 h 00	GRANIER Régis L'Arnaudou - 81330 VABRE Tél. 05.63.50.40.20 - e-mail : solacotp@wanadoo.fr
30/08/09	Les Crêtes de Puybegon PUYBEGON	6 - 12,5 km Relais 6 + 6,5 km	9 h 30	BEC Francis 138 rue de la Curveillère - 81000 ALBI Tél. 05.63.54.71.27 - 06.82.35.63.76 e-mail : fran6bec@wanadoo.fr site : www.spiridondutarn.fr
06/09/09	Trail du Pic Montalet LACAUNE	8 - 21 km 60 km	9 h 30 5 h 30	JACQUEMIN Cyrille 35 rue Plein Soleil - 81230 LACAUNE Tél. 06.79.34.75.94 - e-mail : cyrille.jacquemin@orange.fr site : www.aclacaune.fr
13/09/09	Course Nature 10 km LARROQUE	10 km	10 h 00	AUDART Bernard Mairie - Le Bourg - 81140 LARROQUE Tél. 05.63.33.11.75 - e-mail : mairie@larroque81.org
20/09/09	Les foulées de St jacques MURAT SUR VEBRE	15 km	10 h 00	SARDA Jean Pierre Place de la Mairie - 81320 MURAT SUR VEBRE Tél. 05.63.37.47.47 - email : si.murat81@orange.fr
20/09/09	La course des Rives du Tarn LAGRAVE	6 - 12 km	9 h 30	ASTIE Alain 3 Allée des Cerisiers - 81150 LAGRAVE Tél. 05.63.81.50.52 - 06.74.52.15.40 e-mail : alainastie@wanadoo.fr site : http://rivesdutarnrunning.free.fr
26/09/09	21° Course des Droits de l'Homme AUSSILLON	11,5 km	15 h 30	SENEGAS Claude 36 rue Ampère - 81200 MAZAMET Tél. 05.63.61.90.23 - 06.26.72.12.44 e-mail : claude.senegas@orange.fr
03/10/09	13° Ekiden ALBI Label Régional FFA	42 km en relais	20 h 00	MARATHON D'ALBI Stadium Municipal - 81000 ALBI Tél./Fax 05.63.54.80.80 - e-mail : info@marathondalbi.com site : www.marathondalbi.com
10/10/09	Les Monts de St Baudille de Nuit SAINT BAUDILLE	13,7 km	20 h 00	MJC Saint BAUDILLE Place du Couderc - 81660 PONT DE L'ARN Tél. 05.63.61.45.05 e-mail : mjcstbaudille@wanadoo.fr
17/10/09	8° édition de La Florentinoise FLORENTIN	4 km (femmes) 6 km (hommes)	16 h 00	AURIOL Jean-Luc La Saussié - 81150 FLORENTIN Tél. 05.63.53.93.62 - e-mail : jeanluc.auriol@free.fr
22/11/09	La Sortie du Gaillac Primeur GAILLAC	Relais (4 étapes)	8 h 30	BEC Francis 138 rue de la Curveillère - 81000 ALBI Tél. 05.63.54.71.27 - 06.82.35.63.76 e-mail : fran6bec@wanadoo.fr site : www.spiridondutarn.fr

Championnats du Tarn 2009

22/03/09	10 km de Castres CASTRES	10 km	10 h 30	ALBERT Eric 112 route d'Arthès - 81380 LESCURE D'ALBI Tél. 06.81.20.14.41 - e-mail : albert.eric@gmail.com site : http://tarnsud.athle.com
26/04/09	Semi Marathon ALBI	21,1 km	9 h 00	MARATHON D'ALBI Stadium Municipal - 81000 ALBI Tél./Fax 05.63.54.80.80 - e-mail : info@marathondalbi.com site : www.marathondalbi.com
26/04/09	Marathon d'Albi ALBI	42,195 km	9 h 00	MARATHON D'ALBI Stadium Municipal - 81000 ALBI Tél./Fax 05.63.54.80.80 - e-mail : info@marathondalbi.com site : www.marathondalbi.com
06/09/09	Course de Montagne Trail du Pic du Montalet - LACAUNE	8 - 21 km 60 km	9 h 30 5 h 30	JACQUEMIN Cyrille 35 rue Plein Soleil - 81230 LACAUNE Tél. 06.79.34.75.94 - e-mail : cyrille.jacquemin@orange.fr site : www.aclacaune.fr
03/10/09	Ekiden ALBI	42,195 km	20 h 00	MARATHON D'ALBI Stadium Municipal - 81000 ALBI Tél./Fax 05.63.54.80.80 - e-mail : info@marathondalbi.com site : www.marathondalbi.com

Retrouvez les résultats des courses sur le site officiel du Comité du Tarn d'Athlétisme :

<http://cd81.athle.com>