



Chers amis coureurs,



L'été s'est achevé et le rideau s'est baissé sur la [dixième édition des Championnats du Monde d'Athlétisme](#) qui s'est déroulée du 6 au 14 août à HELSINKI.

La France en est revenue avec [sept médailles](#) dont deux en or.

Rappel du palmarès :

- Dimanche 8 août : [Eunice BARBER](#), **médaille d'argent** à l'heptathlon : 2^e à la longueur 6m75, 3^e au javelot 48m24 et 4^e au 800 m en 2'11''94.
- Lundi 8 août : [Christine ARRON](#) : **médaille de bronze** du 100 m en 10''98.
- Mercredi 10 août : [Eunice BARBER](#), **médaille de bronze** au saut en longueur avec un bond de 6m76.
- Vendredi 12 août : [Ladji DOUCOURÉ](#) reçoit une **médaille d'or** sur 110 m haies (13''07) et [Christine ARRON](#) prend une deuxième **médaille de bronze** sur le 200 m (22''31).
- Samedi 13 août : nouvelle **médaille en or**, grâce au relais 4x100 m masculin [Ladji DOUCOURÉ](#), [Ronald POGNON](#), [Eddy DE LÉPINE](#) et [Lueyi DOVY](#).
- Dimanche 14 août : **médaille de bronze** sur 1500 m pour [Bouchra GHEZIELLE](#) (4'02''45).

D'autres, non médaillés, n'ont pas démerité de par leurs efforts.

Pour n'en citer que quelques uns : [Mehdi BAALA](#), 6^e au 800 m et 8^e au 1500 m ; au 4x100 m féminin, Patricia BUVAL, Lina JACQUES-SÉBASTIEN, Fabé DIA et Christine ARRON terminent 4^e ; Karl TAILLEPIERRE 5^e au triple saut ; Naman KEITA 5^e de la finale du 400 m haies ; Bouabdellah TAHRI 8^e sur 3000 m steeple.

Les **Cloche-Pieds**, eux, ont profité de l'été pour se reposer, bricoler ou courir ...

Septembre est là et revoilà une nouvelle édition de notre Journal entre vos mains.

Bonne lecture à toutes et à tous !

NOS RENDEZ-VOUS ENTRAÎNEMENTS

au départ de la salle Polyespace :

- [Dimanche matin](#) : 8h30 en juillet & août ; 9h00 en juin & septembre et 9h30 le reste de l'année.
- [Mardi et jeudi soir](#) : 18h15

LES ADHÉRENTS

A fin septembre, nous comptabilisons 27 adhérents, dont 6 féminines.

- **SENIOR HOMME** : 8

AMORIN Georges, AMSELLEM Yves, BAZZINI Olivier, BIROLINI Alain, GILMAIRE Eric, MAZEAU Guillaume, MILHEAU Laurent, TROCELLIER Jean-Pierre.

- **SENIOR FEMME** : 1

TROCELLIER Isabelle.

- **VÉTÉRAN 1 FEMME** : 4

BARBANCE-DURAND Josyane, MILHEAU Véronique, PEREZ Michelle, TONON Josiane.

- **VÉTÉRAN 1 HOMME** : 6

DINTILHAC Serge, DURAND Christian, MIGNE Roger, MILHEAU Alain, NOILHAN François, RAUCOULES Claude.

- **VÉTÉRAN 2 FEMME** : 1

LOUBAT Reine.

- **VÉTÉRAN 2 HOMME** : 5

RENAUD Alain, REYNES Michel, SANTOUL Bernard, TONON Jacques, VALETTE Michel.

- **VÉTÉRAN 3 HOMME** : 1

LOUBAT Claude.

- **VÉTÉRAN 4 HOMME** : 1

PRAT Jacques.

Nous souhaitons **BIENVENUE** aux nouvelles et nouveaux !

LES CATÉGORIES D'ÂGE SAISON 2005 - 2006

Réglementation Fédération Française d'Athlétisme Les Catégories d'âge du 1^{er} septembre 2005 au 31 août 2006

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE	CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Ecole d'Athlétisme	EA	1997 et 1998	Vétérans	VE	1966 et avant
Poussins	PO	1995 et 1996	Vétérans Femmes	V1	1966 - 1957
Benjamins	BE	1993 et 1994		V2	1956 - 1947
Minimes	MI	1991 et 1992		V3	1946 et avant
Cadets	CA	1989 et 1990	Vétérans Hommes	V1	1966 - 1957
Juniors	JU	1987 et 1988		V2	1956 - 1947
Espoirs	ES	1984 à 1986		V3	1946 - 1937
Seniors	SE	1967 à 1983		V4	1936 et avant

Petit ou grand, femme ou homme, **pour la course à pied, il n'y a pas d'âge !** Ou presque !



VOS RÉSULTATS

« L'important c'est de participer. » Pierre de Coubertin - 1908

La Gijonade (13.1 km) à VABRE le 30 juillet 2005 :

Malgré la chaleur, 171 mordus de la course à pied se sont retrouvés pour cette course festive. Roger MIGNE termine à la 77^e place (25^e V1H) en 1h02'19s et Bernard SANTOUL 111^e (27^e V2H) en 1h06'38s.

La Corrida de la Fête (10 km) à MIREPOIX/TARN le 5 août :

95 participants en ce vendredi soir dont 3 Cloche-Pieds. Classement sous réserve car défaillance du chrono : 60^e Guillaume MAZEAU en 45'52s ; 68^e et 1^{ère} V1F (bravo !) Josiane TONON en 52'33s et 69^e Bernard SANTOUL en 54'31s.

Les Crêtes de PUYBEGON (12.4 km) le 28 août :

A 9h30, 135 coureurs ont pris le départ : François NOILHAN est arrivé 49^e en 56'43s (19^e V1H), Serge DINTILHAC 59^e 57'49s (24^e V1H), Roger MIGNE 66^e 59'00s (27^e V1H), Alain BIROLINI 75^e 59'52s (25^e SH), Bernard SANTOUL 89^e 1h01'46s (18^e V2H), Josiane TONON 94^e 1h03'07s (4^e V1F), Reine LOUBAT 99^e 1h04'13s (3^e V2F).

Le Trail du Pic de Montalet (8 km) à LACAUNE le 4 septembre 2005 :

Sous le soleil matinal de septembre, se sont retrouvés 95 coureurs pour le trail de 21 km et 33 autres pour le mini-trail.

Participation en famille pour Serge DINTILHAC qui termine ces 8 km à la 9^e place en 39'55s (4^e V1H) avec son fils Grégory à la 16^e en 45'22s (2^e JH).

La Ronde d'automne (10 km) à SAVERDUN le 10 septembre 2005 :

Notre ariégeois, Georges AMORIN, a couru sur ses terres (2x5 kms vallonnés) et a fini à la 4^{ème} place au général sur 120 coureurs en 36'39s.

Il monte sur la 3^e marche du podium en catégorie SH. A fond la forme !

Journée MARSSAC Aventures le 18 septembre :

- L'après-midi a débuté par un **800 m** avec la participation de 48 enfants : Anthony MILHEAU termine 3^e en 2'34s et son frère Florian 27^e en 3'39s (4^e né en 1998).
- A 15h45, le départ du **10 km** a été donné aux 83 coureurs venus pour cette première édition. Georges AMORIN se classe 3^e (et 3^e SH) en 35'22s ; Laurent MILHEAU 13^e en 42'24s (6^e SH) ; Alain MILHEAU 14^e en 42'25 (6^e V1H) et Véronique MILHEAU 58^e en 54'41s (4^e V1F).

NOUS Y ÉTIIONS ...

03/09/2005 : Forum des Associations

Notre association a participé à cette journée de présentation qui a permis de la faire connaître et de prendre contact avec d'éventuels futur(e)s adhérent(e)s.

Merci à Claude, Roger, Véronique, Georges et Serge qui se sont relayés sur le stand à Polyespace.

18/09/2005 : Vide-grenier

Coup de chapeau à nos « marchands d'un jour », Christian, Bernard, Georges, et Claude qui ont tenu un stand tout au long de ce dimanche pour le plus grand plaisir des chineurs et au profit de notre Association !

Remerciements aux adhérents qui ont approvisionné notre étalage !

NOS RENDEZ-VOUS COURSES DE FIN D'ANNÉE

16/10/2005 : «Marche ou cours» à DREMIL LAFAGE (31) 10h

INSCRIPTION GRATUITE.

6 et 9 km sur un parcours champêtre vallonné. Contact : 05 61 83 89 63

16/10/2005 : Ronde de VILLEMUR et du FRONTONNAIS (31) 9h30

10 km. Contact : 05 61 09 37 79

22/10/2005 : 4è Florentinoise à FLORENTIN (81) 16h

COURSE GRATUITE.

6 km route et chemins sans difficulté.

Course individuelle ou en équipe (1 femme + 2 hommes ; addition des 3 temps).

Pour ceux qui le souhaitent : thème déguisement « la vigne ».

Info organisateur : 05 63 53 17 05

Rdv à 14h30 devant Polyespace pour covoiturage.

20/11/2005 : 6è Sortie du Gaillac Primeur – 8h30

NOUVELLE FORMULE : relais à 4 coureurs. Contact : 05 63 40 01 41

L'association prendra en charge 50% des frais d'inscription sous réserve de s'inscrire avant le 13/11 auprès de Georges AMORIN (+ certificat médical récent) et d'être à jour de cotisation.

18/12/2005 : 17è Corrida de Noël à SAINT SULPICE – 15h

10 km. Contact : 05 63 40 01 41

L'association prendra en charge 50% des frais d'inscription sous réserve de s'inscrire avant le 11/12 auprès de Christian DURAND (+ certificat médical récent) et d'être à jour de cotisation.

Pour les amateurs de **courses sur herbe**, quelques dates de **cross conviviaux** :

06/11/2005 : **LESCURE** (H : 3696 m ou 8417 m ; F : 4200 m)

13/11/2005 : **LAFENASSE** (4300 m ou 8800 m)

27/11/2005 : **CARMAUX** (5730 m ; 6720 m et 8595 m)

11/12/2005 : **LAVAUUR** (7150 m ou 9450 m)

} Inscriptions
gratuites

NOUS Y SERONS ...

Notre association participera au **TELETHON** à ST SULPICE les vendredi 2 et samedi 3 décembre 2005.

Les bonnes volontés seront bienvenues pour nous aider à encadrer et sécuriser les activités que nous proposerons aux enfants. **Nous comptons sur votre aide.**

NOS SPONSORS, REMERCIEMENTS

Au travers de ce Journal, nous tenons à **remercier les partenaires**, membres honorifiques de l'association, qui nous ont assurés de leur soutien cette année :

- CABINET DE RADIOLOGIE
- CAISSE D'ÉPARGNE
- CAMAS Matériaux
- Coiffure CHANTAL
- Coiffure LILIAN / FORMUL'HOMME
- DIMAIE
- EGÉNIE TP
- Garage BOFFO
- LABORATOIRES D'ANALYSES MÉDICALES
- L'AUTRE REGARD OPTIQUE
- L'ÉPI DE BLÉ
- LES PETITS PAINS D'AYMERIK
- LIBRAIRIE DU GRAND ROND
- MAISON SERVICE
- PHARMACIE DU PASTEL
- RONCO EURL
- TONON ENTREPRISE
- WELDOM / LARUE VERRE



MERCI donc **à nos bienfaiteurs !**
qui grâce à leur aide, soutiennent la course à pied dans notre village.

qui grâce à leur aide, **soutiennent la course à**



Prochain rendez-vous Journal de décembre

**N'oubliez pas de communiquer vos informations à
Véronique MILHEAU et Claude RAUCOULES.**

Pour étoffer sa rédaction, vos impressions (course difficile ou pas, organisation sympa ...) ou descriptions (nombre de coureurs, météo, anecdote ...) seront les bienvenues.